



Naturheilverein Taunus e.V.

Mit Schwindel leben lernen

Vortrag von Aurora Matticoli

Donnerstag, 23. November 2017, 19 Uhr

Stadthalle Oberursel – Eintritt frei

Schwindel (medizinisch „Vertigo“) gehört zu den häufigsten Beschwerden. Es gibt davon zahlreiche Arten und Unterarten. Und Schwindel kann man mit weiteren Symptomen kombiniert sein, z.B. Ohrgeräuschen und/oder Hörverlust. Eine gute Diagnostik ist maßgeblich für die Erfolgsaussichten der Therapie.

Auch in den ganzheitlichen Praxen gibt es viele Schwindelpatienten. Manchmal ist das Problem mit einfachen Behandlungen erledigt. Doch je länger der Schwindel anhält und chronisch wird, desto weniger haben Arzt oder Heilpraktiker eine einfache Antwort auf die Frage: „Haben Sie da nicht etwas für mich ...?“ Unter anderem spielen Bewegung, Körperhaltung und Atmung eine große Rolle. Aber auch allgemeine Lebensaspekte und psychische Faktoren können von Bedeutung sein, sagt Aurora Matticoli, selbst jahrelang von Morbus Menière (Schwindel, Ohrgeräusch und Hörverlust) betroffen: „Bei chronischem Schwindel geht es auch um Selbstfürsorge, darum, wie ich im Leben stehe und wie ich mich bewege, was mir den Boden unter den Füßen wegzieht oder sichert.“ Obwohl Matticoli sich selbst nicht als „geheilt“ bezeichnen würde, hat sie den Schwindel gut im Griff – und ihr Weg aus der Tiefe des Leidens mit Schwindel war bereits Gegenstand eines Filmbeitrages im ZDF. Sie wird an diesem Abend über Schwindel aufklären, einfache Selbsthilfeübungen zeigen und grundsätzliche Ideen zur Selbstfürsorge erläutern.

Aurora Matticoli ist Palliativpflegefachkraft und Lehrerin für Pflegeberufe. Sie hat eine Ausbildung zur Sing- und SINTALA Qi Gong Seminarleiterin nach Karl Adamek und Heike Kersting. Seit 30 Jahren ist sie in den Bereichen Gesundheitsprävention, Sterbebegleitung, Coaching und Kommunikation tätig sowie in der ambulanten, stationären Hospiz-Pflege und in der Fortbildung von Pflegekräften. Sie hat ein Atelier in Oberursel: ein Ort für Entspannung, Gesang, Bewegung, Kreativität, Rhythmus ... und vieles mehr.



Fotos: © Pixabay, Matticoli

Naturheilverein Taunus e.V.

Mainstr. 7a, 61440 Oberursel, Tel. (06171) 20 60 708 www.nhv-taunus.de, info@nhv-taunus.de